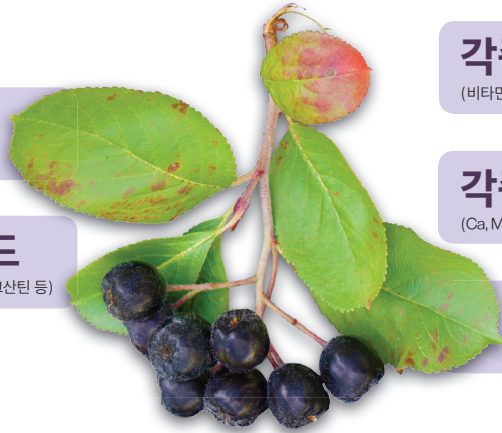


아로니아 (블랙초크베리)

Aronia (Black Chokeberry)



안토시아닌

카로티노이드

(베라카로틴, 라이코펜, 루테인, 크산틴 등)

각종 비타민

(비타민 A, B, C, D, E, F, K, P)

각종 미네랄류

(Ca, Mg, K, Cu, Zn, Fe, Mn, Co, Cr, Se 등)

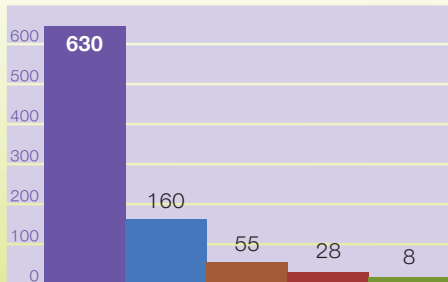
폴리페놀

(카데킨, 탄닌, 코롤르겐산)

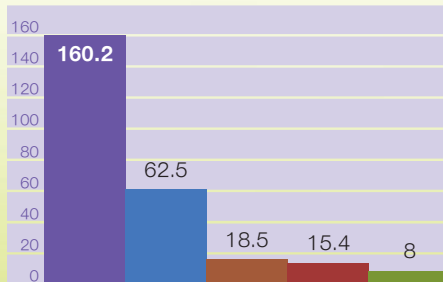
이런 분들께 **블랙초크베리**를 권합니다.

- * 늘 (피곤)하다고 느끼시는 분
- * (눈이 피로)가 자주 느껴지시는 분
- * 과중한 업무로 (몸이 많이 지치신) 분
- * (시력 저하)가 고민되시는 분
- * (관절과 근육이 저리거나 손발이) 차가우신 분
- * (온전하지 못한 생리)로 고생하시는 분
- * 습관적으로 (감빡감빡)하시는 분
- * (배변장애)로 고생하시는 분

현존하는 과일의 안토시아닌 함유량 비교 (mg/100g)



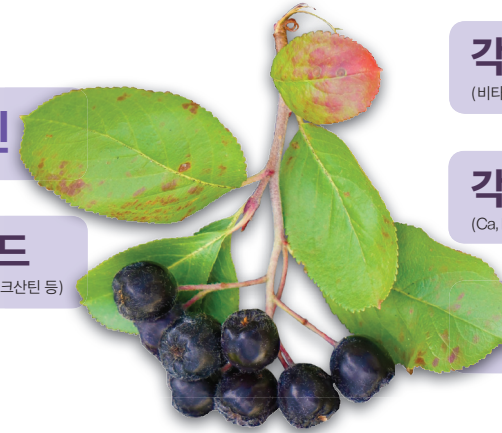
현존하는 과일의 항산화력 비교 (umolTE/100g)



농장: 전북 완주군 비봉면 백도리 660번지
판매 문의: 010-8669-6339, 010-6630-6334

아로니아 (블랙초크베리)

Aronia (Black Chokeberry)



안토시아닌

카로티노이드

(베라카로틴, 라이코펜, 루테인, 크산틴 등)

각종 비타민

(비타민 A, B, C, D, E, F, K, P)

각종 미네랄류

(Ca, Mg, K, Cu, Zn, Fe, Mn, Co, Cr, Se 등)

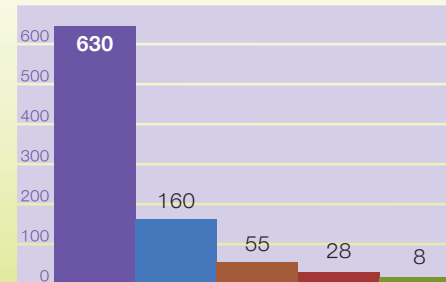
폴리페놀

(카데킨, 탄닌, 코롤르겐산)

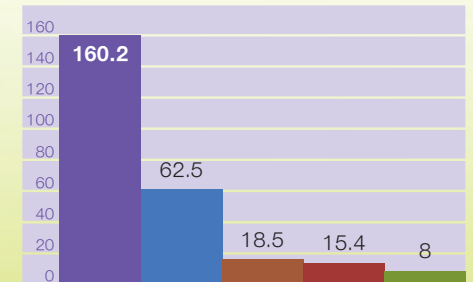
이런 분들께 **블랙초크베리**를 권합니다.

- * 늘 (피곤)하다고 느끼시는 분
- * (눈이 피로)가 자주 느껴지시는 분
- * 과중한 업무로 (몸이 많이 지치신) 분
- * (시력 저하)가 고민되시는 분
- * (관절과 근육이 저리거나 손발이) 차가우신 분
- * (온전하지 못한 생리)로 고생하시는 분
- * 습관적으로 (감빡감빡)하시는 분
- * (배변장애)로 고생하시는 분

현존하는 과일의 안토시아닌 함유량 비교 (mg/100g)



현존하는 과일의 항산화력 비교 (umolTE/100g)



농장: 전북 완주군 비봉면 백도리 660번지
판매 문의: 010-8669-6339, 010-6630-6334

아로니아 드시는 방법



←... 베리

원액 ...▶

즙 ...▶



아로니아 드시는 방법



←... 베리

원액 ...▶

즙 ...▶



블랙초크베리로 만든 몸에 좋은 슬로푸드~

(몸에도 좋고 맛까지 좋은 블랙초크베리 다양하게 만들어보세요~)

블랙초크베리로 만든 몸에 좋은 슬로푸드~

(몸에도 좋고 맛까지 좋은 블랙초크베리 다양하게 만들어보세요~)

아로니아 파티펀치

주재료 :

- 사이다 1000ml
- 블랙초크베리 3~4큰술
- 장식용 재료 딸기 10개
- 레몬 1/2개
- 민트 잎 약간

만드는 방법 :

사이다에 블랙초크베리를 섞어 볼에 담고 딸기, 레몬, 민트 잎으로 장식한다.

Cooking Tip: 블랙초크베리의 양은 색을 보아가며 가감한다.

아로니아 드링크

자재료 :

- 우유 200ml
- 바나나 1개
- 블랙초크베리 70ml
- 생수 약간

만드는 방법 :

모든 재료를 믹서에 넣고 곱게 갈아 차게 하여 마신다.

Cooking Tip: 기호에 따라 꿀이나 메이플 시럽을 넣는다.



아로니아 샐러드 드레싱

주재료 :

- 블랙초크베리 1큰술
- 발사믹초 1큰술
- 설탕 1/2큰술
- 올리브오일 3큰술
- 줄그레인 머스터드 1/2작은술
- 다진 마른 고추 1개
- 다진마늘 1작은술
- 허브가루 1/2작은술
- 소금 1/2작은술
- 후춧가루 약간

만드는 방법 :

모든 재료를 볼에 넣어 섞어 드레싱을 만들어 샐러드에 곁들인다.

아로니아 파티펀치

주재료 :

- 사이다 1000ml
- 블랙초크베리 3~4큰술
- 장식용 재료 딸기 10개
- 레몬 1/2개
- 민트 잎 약간

만드는 방법 :

사이다에 블랙초크베리를 섞어 볼에 담고 딸기, 레몬, 민트 잎으로 장식한다.

Cooking Tip: 블랙초크베리의 양은 색을 보아가며 가감한다.

아로니아 드링크

자재료 :

- 우유 200ml
- 바나나 1개
- 블랙초크베리 70ml
- 생수 약간

만드는 방법 :

모든 재료를 믹서에 넣고 곱게 갈아 차게 하여 마신다.

Cooking Tip: 기호에 따라 꿀이나 메이플 시럽을 넣는다.



아로니아 샐러드 드레싱

주재료 :

- 블랙초크베리 1큰술
- 발사믹초 1큰술
- 설탕 1/2큰술
- 올리브오일 3큰술
- 줄그레인 머스터드 1/2작은술
- 다진 마른 고추 1개
- 다진마늘 1작은술
- 허브가루 1/2작은술
- 소금 1/2작은술
- 후춧가루 약간

만드는 방법 :

모든 재료를 볼에 넣어 섞어 드레싱을 만들어 샐러드에 곁들인다.